

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования Ленинградской области
«Гатчинский государственный университет»



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.08 Охрана труда

По специальности среднего профессионального образования

43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Форма обучения – очная

Гатчина
2024 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее ФГОС СПО) по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело

Организация-разработчик: ГАОУ ВО ЛО «Гатчинский государственный университет»

Разработчики: Смирнов С.А. преподаватель специальных дисциплин

Рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета протокол № 12 от 24 декабря 2024г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр
1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины.....	3
2 Планируемые результаты освоения учебной дисциплины.....	4
3 Структура и содержание учебной дисциплины.....	5
4 Условия реализации учебной дисциплины.....	10
5 Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	12

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: Учебная дисциплина ОП.08 Охрана труда входит в общепрофессиональный учебный цикл основной профессиональной образовательной программы и является общепрофессиональной дисциплиной.

1.3 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Объем образовательной программы учебной дисциплины 60 часов, в том числе:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 60 часов;

Срок реализации рабочей программы:

Срок освоения рабочей программы с 01.09.2025г.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

Результатом освоения программы учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда является овладение студентами общими (ОК) компетенциями, знаниями и умениями:

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> - давать оценку новым ситуациям, вносить коррективы в деятельность, оценивать соответствие результатов целям; - оценивать риски и своевременно принимать решения по их снижению; 	<ul style="list-style-type: none"> - иметь представления о возможных источниках опасности в различных ситуациях; - порядок действий в чрезвычайных ситуациях, - правил экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
ОК 08	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием 	<ul style="list-style-type: none"> - методов профессионального и личностного развития, осознанного планирования повышения квалификации
ЛР14	<ul style="list-style-type: none"> - проявлять сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности 	<ul style="list-style-type: none"> - принципов и методов самообразования и развития

3 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной деятельности	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	39
в т.ч. в форме практической подготовки*	13
в т.ч.:	
лекции*	26
лабораторные занятия*	-
практические занятия*	13
Курсовая работа (проект)*	-
Самостоятельная работа*	-
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.08 Охрана труда

Наименование раздела и тем	Содержание учебного материала и формы организации учебной деятельности студентов*	Объем акад.ч/в т.ч. в форме практической подготовки, акад.ч	Коды компетенций **
1	2	3	4
Раздел 1. Общие вопросы охраны труда		11/3	ОК7 ОК8
Глава 1. Государственное регулирование в сфере охраны труда	Содержание	7/1	
	1.Основные понятия и определения в сфере охраны труда	1	
	2.Государственное управление в сфере охраны труда	1	
	3.Рабочее время и режим работы	1	
	4.Время отдыха	1	
	5.Несчастные случаи на производстве и фонд соц.страхования Обязанности работодателя по обеспечения безопасных условий труда	1	
	6.Права и обязанности работника в области охраны труда Ответственность за нарушения требований охраны труда	1	
	В том числе практических занятий	1	
	1.Написание объяснения по определённомu поводу Написание заявлений на неоплачиваемый отпуск по разным обстоятельствам	1	
Глава 2. Организация работы по охране труда на предприятиях	Содержание	4/2	ОК7 ОК8
	1.Служба охраны труда на предприятии, её основные задачи и функции Основные причины травматизма и профессиональных заболеваний и мероприятия по их предупреждению	1	
	2.Виды и порядок проведения инструктажей по технике безопасности Порядок расследования и учёта несчастных случаев	1	
	В том числе практических занятий	2	
	1.Анализ производственного травматизма на предприятии.	1	
	2.Определение коэффициентов травматизма: общего, частоты, тяжести. Оформление акта Н-1	1	
Раздел 2. Производственная безопасность		9/2	ОК7

Глава 3. Основы электробезопасности	Содержание	5/1	OK8
	1.Основы электробезопасности Воздействие электрического тока на организм человека	1	
	2.Виды поражения эл.токами опасность шагового напряжения Электрозащитные средства	1	
	3.Классификация помещения по степени опасности поражения электрическим током Мероприятия обеспечения безопасности работ эл.установок	1	
	В том числе практических занятий	2	
	1.Выбор средств обеспечения электробезопасности при эксплуатации отдельных видов технологического оборудования Разработка инструкции по ОТ с требованиями безопасности при эксплуатации электрооборудования	1	
Глава 4. Требования безопасности к технологическим процессам	Содержание	4/1	OK7 OK8
	1.Требования безопасности при эксплуатации механического оборудования Требования безопасности при работе с тепловым оборудованием	1	
	2.Требования безопасности при обслуживании холодильного оборудования Требования безопасности при работе с газовым оборудованием	1	
	3.Требования безопасности при эксплуатации оборудования под давлением Требования безопасности при погрузке/разгрузке/ и перемещении грузов	1	
	В том числе практических занятий	1	
	1.Разработка инструкции по ОТ с требованиями безопасности при эксплуатации механического оборудования Разработка инструкции по ОТ с требованиями безопасности при эксплуатации газового оборудования	1	
Раздел 3. Производственная санитария и гигиена труда		9/2	OK7 OK8
Глава 5. Санитарно-гигиенические требования к	Содержание	5/1	
	1.Общие санитарно-гигиенические требования к производственным помещениям и рабочим местам	1	

предприятиям общественного питания	2.Вредные и опасные вещества, действующие на работников предприятий Вредные и опасные производственные факторы	1	
	3.Требования к освещению, отоплению и вентиляции Требования к защите от шума и вибрации	1	
	4.Специальная оценка условий труда	1	
	В том числе практических занятий	1	
	1.Экспертная оценка санитарно-гигиенических условий рабочего места Экспертная оценка отдельных критериев условий труда на рабочих местах	1	
Глава 6. Средства коллективной и индивидуальной защиты	Содержание	2/1	OK7 OK8
	1.Классификация и виды средств коллективной защиты Классификация и виды средств индивидуальной защиты	1	
	В том числе практических занятий	1	
	1.Определение степени защищённости средств коллективной защиты Определение норм средств индивидуальной защиты	1	
Раздел 4. Пожарная безопасность		9/1	OK7 OK8
Глава 7. Основы пожаро- и взрывобезопасности	Содержание	4/1	
	1.Пожарная безопасность технологических процессов и производств Понятие о пожаре и его поражающих факторах Категории и классификация помещений и зданий по пожаро и взрывоопасности	1	
	2. Пожароопасные свойства веществ и материалов Общие требования пожарной безопасности Пожарная сигнализация	1	
	3.Первичные средства пожаротушения Автоматические системы пожаротушения	1	
	В том числе практических занятий	1	
	1.Выбор и расчёт потребного количества средств пожаротушения. Использование различных видов огнетушителей в борьбе с возгораниями	1	
Раздел 5. Первая помощь		5/2	OK7 OK8
Глава 8.	Содержание	5/2	

Оказание первой помощи	1.Первая помощь при порезах и наружных кровотечениях	1	
	2.Первая помощь при обмороках и потере сознания	1	
	3.Первая помощь при травмах различных областей тела	1	
	В том числе практических занятий	2	
	1.Накладывание давящей повязки и отработка навыков бинтования.	1	
	2.Оказание первой помощи при термических и химических поражениях кожных покровов.	1	
	Промежуточная аттестация – дифференцированный зачёт	1	
	Всего	39	

4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

4.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет, оснащенный в соответствии с п. 6.3 образовательной программы по специальности 43.02.15 Поварское и кондитерское дело.

Кабинет безопасности жизнедеятельности и охраны труда (Аудитория № 36). Учебная аудитория для проведения занятий всех видов, предусмотренных образовательной программой, в том числе групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Посадочные места по количеству обучающихся в группе, рабочее место преподавателя, аудиторная доска, шкафы для хранения методических материалов, стенды для наглядных материалов.

Демонстрационное оборудование - Лазерный тир ЛТ 310ПМ, дозиметры, жгуты кровоостанавливающие, защитные костюмы Л-1, защитные костюмы ОЗК (плащ ОП-1, чулки, перчатки Л-1), компас-азимут, макеты автомата ММГ АКМ-103 (74), противогазы ГП-7, противогазы ПДФ (детские), противопыльные тканевые маски, респираторы Р-2, цифровой датчик влажности (10...100 %), цифровые датчики для регистрации артериального давления, цифровой датчик дыхания (спирометр), цифровые датчики пульса, цифровые датчики регистрации ЭКГ, цифровые датчики температуры (-20...+110 °С). Медицинское имущество - индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1, индивидуальный противохимический пакет ИПП-11, комплект индивидуальный медицинской гражданской защиты, сумка санинструктора, имитаторы ранений и поражений для тренажера Максим, носилки санитарные, Знак нарукавный Красного Креста, Флаг Красного Креста. Наглядные пособия по БЖ - плакаты "Безопасность на улицах и дорогах" (12 шт.), плакаты "Действия населения при авариях и катастрофах техногенного характера" (10 пл. ф.А3), плакаты "Действия населения при стихийных бедствиях" (10 пл. ф.А3), плакаты "Здоровый образ жизни" (8 шт.), плакаты "Знаки дорожного движения" (8 шт.), плакаты "Компьютер и безопасность" (2 шт.), плакаты "Основы безопасности жизнедеятельности" (13 шт.), плакаты "Терроризм" (9 шт.), плакаты "Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях" (10 пл. ф.А3), плакаты "Первая реанимационная и первая медицинская помощь" (6 шт.), плакаты "Первичные средства пожаротушения" (4 шт.), плакаты "Электробезопасность при напряжении до 1000 В" (3 шт.), плакаты "Средства защиты органов дыхания-противогазы, респираторы".

ПК, программное обеспечение:

Microsoft Office;

Антивирус Kaspersky Endpoint Security;

Браузер Google Chrome

7-Zip;

Foxit Reader;

K-Lite Codec PackFull

4.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и /или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

4.2.1. Основные печатные издания

1. Васюкова А. Т., Охрана труда для специальности Поварское и кондитерское дело : учебник / А. Т. Васюкова, М. В. Васюков, ; под ред. А. Т. Васюковой. - Москва

- :КноРус, 2024. - 223 с. - ISBN 978-5-406-12962-3. - URL: <https://book.ru/book/953139->
Текст : электронный.
2. Попов Ю. П., Охрана труда : учебное пособие / Ю. П. Попов, В. В. Колтунов. - Москва :КноРус, 2024. - 226 с. - ISBN 978-5-406-13405-4. - URL: <https://book.ru/book/954520->
Текст : электронный.
 3. Косолапова Н. В., Охрана труда : учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. - Москва :КноРус, 2024. - 181 с. - ISBN 978-5-406-12839-8. - URL: <https://book.ru/book/952781> -Текст : электронный.
 4. Ткачева Г. В., Охрана труда в профессиональной деятельности : учебно-практическое пособие / Г. В. Ткачева, Т. Е. Никвист, С. В. Коровин. - Москва :КноРус, 2024. - 130 с. - ISBN 978-5-406-12825-1. - URL: <https://book.ru/book/952775>- Текст : электронный.
 5. Межотраслевые правила по охране труда в общественном питании: ПОТ Р М-011-2000 / М-во труда и социального развития РФ. - М. : ЭНАС, 2002.
https://ohranatruda.ru/ot_biblio/norma/252450/- Текст : электронный.

4.2.2. Основные электронные издания

1. Конституция Российской Федерации [Электронный ресурс]
2. Гражданский кодекс Российской Федерации. [Электронный ресурс]
3. Трудовой кодекс Российской федерации [Электронный ресурс]
4. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях [Электронный ресурс]
5. Уголовный кодекс Российской Федерации [Электронный ресурс]
6. Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».[Электронный ресурс]
7. Федеральный закон от 31 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».[Электронный ресурс]
8. Постановление Правительства Российской Федерации «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний», № 967 от 15.12.2000.[Электронный ресурс]
9. Постановление Министерства труда и социального развития РФ «Об утверждении правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» от 18.12.1998 г.[Электронный ресурс]

4.2.3. Дополнительные источники

1. <http://www.garant.ru> - Гарант;
2. <http://www.ohr.econavt.ru> - Инструкции и учебные фильмы по охране труда
3. <http://www.tehbez.ru> - Информационный канал Охрана труда

5 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.08 ОХРАНА ТРУДА

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: -выявлять опасные и вредные производственные факторы и соответствующие им риски, связанные с прошлыми, настоящими или планируемыми видами профессиональной деятельности; - использовать средства коллективной и индивидуальной защиты в соответствии с характером выполняемой профессиональной деятельности; - участвовать в аттестации рабочих мест по условиям труда, в т. ч. оценивать условия труда и уровень травмобезопасности; - проводить вводный инструктаж помощника повара (кондитера), инструктировать их по вопросам техники безопасности на рабочем месте с учетом специфики выполняемых работ; - вырабатывать и контролировать навыки, необходимые для достижения требуемого уровня безопасности труда	-правильность, полнота выполнения заданий, точность расчетов, соответствие требованиям безопасности. -адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, последовательностей действий и т.д. -точность оценки, самооценки при выполнении действий. -соответствие требованиям инструкций, регламентов. -рациональность действий	-текущий контроль освоения материала; -анализ выполнения практических работ, обобщение выводов; Промежуточная аттестация: экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения: -заданий зачёта по рабочей программе;
Знание: -правовые акты, содержащие государственные нормативные требования охраны труда, распространяющиеся на деятельность организации; - обязанности работников в области охраны труда; - фактические или потенциальные последствия собственной деятельности (или бездействия) и их влияние на уровень безопасности труда; - возможные последствия	-точность формулировок ответов на вопросы по теме занятия; -грамотность выступления с сообщениями; -владение понятиями учебной дисциплины и умение применять их адекватно ситуации;	-текущий контроль освоения материала; защита внеаудиторной самостоятельные работы; -анализ выполнения практических работ, обобщение выводов; Промежуточная аттестация: экспертное наблюдение и оценка в процессе выполнения: -заданий экзамена по

<p>несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками (персоналом);</p> <ul style="list-style-type: none"> - порядок и периодичность инструктажей по охране труда и технике безопасности; - порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты 	<p>-приемы самоконтроля и саморегуляции;</p>	<p>рабочей программе;</p>
--	--	---------------------------